

HUBUNGAN INTENSITAS PENERANGAN DENGAN KELELAHAN MATA PADA OPERATOR JAHIT DI CV. MAJU ABADI GARMENT SUKOHARJO

SKRIPSI

Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelas Sarjana Sains Terapan



**Choiru Rohmah
R0213017**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA 4 KESELAMATAN DAN KESEHATAN KERJA
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS SEBELAS MARET
SURAKARTA
2017**

PENGESAHAN SKRIPSI

Skrripsi dengan judul : **Hubungan Intensitas Penerangan dengan Kelelahan Mata Pada Operator Jahit di CV. Maju Abadi Garment Sukoharjo**

Choiru Rohmah, NIM : R.021 3017, Tahun : 2017

Telah diuji dan sudah disahkan di dihadapan
Dewan Penguji Skripsi

Program Diploma 4 Keselamatan dan Kesehatan Kerja
Fakultas Kedokteran UNS Surakarta

Pada Hari: RAU Tanggal 19 11 2017

Pembimbing I

Nama : Khotijah, S.K.M., M. Kes.
NIP : 19821005 201012 2 002

(.....)

Pembimbing II

Nama : Ipop Sjarifah, Dra., M.Si
NIP : 19560328 198503 2 001

(.....)

Penguji

Nama : Ratna Fajariani, S.ST., M.KKK
NIK : 199003 202016 1 001

(.....)

Surakarta, 11 AUG 2017

Tim Skripsi

(.....)

Haris Setyawan, S.KM., M.Kes
NIP. 19840715 201404 1 001

Ketua Program
Diploma 4 Keselamatan dan Kesehatan Kerja



Ipop Sjarifah, Dra., M.Si
NIP.19560328 198503 2 001

PERNYATAAN

Dengan ini menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan disuatu Perguruan Tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah yang disebutkan dalam daftar pustaka.

Surakarta, Juli 2017

Choiru Rohmah
NIM R.0213017

Hubungan Intensitas Penerangan Dengan Kelelahan Mata Pada Operator Jahit Di CV. Maju Abadi Garment Sukoharjo

Choiru Rohmah¹, Khotijah², Ipop Sjarifah²

Fakultas Kedokteran, Universitas Sebelas Maret Surakarta

ABSTRAK

Hubungan Intensitas Penerangan dengan Kelelahan Mata pada Operator Jahit di CV. Maju Abadi Garment Sukoharjo, Diploma 4 Keselamatan dan Kesehatan Kerja Fakultas Kedokteran, Universitas Sebelas Maret Surakarta.

Latar Belakang : Penerangan yang tidak memadai dapat menyebabkan ketegangan mata, otot, dan syaraf sehingga mempercepat terjadinya kelelahan mata. Di CV. Maju Abadi Garment operator jahit bekerja dengan intensitas penerangan di bawah standar. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan intensitas penerangan dengan kelelahan mata pada operator jahit di CV. Maju Abadi Garment Sukoharjo.

Metode : Penelitian ini merupakan penelitian survei analitik, dengan pendekatan *cross sectional*. Teknik *sampling* yang digunakan dalam penelitian ini adalah *simple random sampling*. Sampel berjumlah 33 orang. Penelitian ini menggunakan alat luxmeter untuk mengukur intensitas penerangan dan kuisioner untuk menilai skor kelelahan mata yang dirasakan responden. Teknis analisis data yang digunakan adalah uji korelasi *spearman*.

Hasil : Uji statistik dengan menggunakan uji korelasi *spearman* diperoleh hasil nilai $p\text{-value} = 0,024$ ($p < 0,05$) yang menunjukkan adanya hubungan yang signifikan dengan nilai koefisien korelasi (r) sebesar 0,329 yang menunjukkan kekuatan hubungan lemah dengan arah korelasi negatif (-).

Simpulan : Hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa ada hubungan yang signifikan antara intensitas penerangan dengan kelelahan mata pada operator jahit di CV. Maju Abadi Garment Sukoharjo. Disarankan agar pihak perusahaan memberikan penerangan di ruang *sewing* sesuai standar yang dianjurkan.

Kata Kunci : Intensitas Penerangan, Kelelahan Mata, Operator Jahit

¹ Diploma 4 Keselamatan dan Kesehatan Kerja

² Fakultas Kedokteran

The Relationship Intensity of Illumination with Eye Fatigue at Sewing Operator in CV. Maju Abadi Garment Sukoharjo

Choiru Rohmah¹, Khotijah², Ipop Sjarifah²
Faculty of Medicine, Sebelas Maret University

ABSTRACT

The relationship Intensity of Illumination with Eye Fatigue at Sewing Operator in CV. Maju Abadi Garment Sukoharjo, Diploma 4 Occupational Safety and Health Faculty of Medicine, University of Sebelas Maret Surakarta.

Background : *Inadequate lighting can cause eye strain, muscle, and nerves, thus accelerating the occurrence of eye fatigue. In CV. Maju Abadi Garment sewing operators work with the intensity of lighting below the standard. This study aims to determine the correlation intensity of illumination with eye fatigue on sewing operator in CV. Maju Abadi Garment Sukoharjo.*

Method : *This research is an observational analytic research, with cross sectional approach. The sampling technique used in this research is simple random sampling. Samples totaling 33 people. This study used luxmeter to measure the intensity of lighting and questionnaire to assess the score of eye fatigue felt by respondents. Technical analysis of data used is spearman correlation test.*

Result : *From statistic test by using spearman correlation test, the result of p-value = 0,024 ($p < 0,05$) showed significant correlation with correlation coefficient value (r) 0,329 indicating strength of weak relationship with negative correlation direction (-).*

Conclusion : *From the results of research can be concluded that there is a significant relationship between the intensity of illumination with eye fatigue at sewing operators in CV. Maju Abadi Garment Sukoharjo. It is recommended that the company provide lighting in the sewing room as per the recommended standard.*

Keywords: *Intensity of Illumination, Eye Fatigue, Sewing Operator*

¹ *Diploma 4 Occupational Safety and Health*

² *Faculty of Medicine*

PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas berkah, rahmat, karunia, kesehatan kekuatan dan kemudahan dalam penelitian serta penyusunan skripsi dengan judul **“Hubungan Intensitas Penerangan dengan Kelelahan Mata pada Operator Jahit di CV. Maju Abadi Garment Sukoharjo”**.

Skripsi ini disusun sebagai syarat untuk menyelesaikan studi di Program D4 Keselamatan dan Kesehatan Kerja, Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta.

Dalam pelaksanaan penelitian dan penyusunan skripsi ini penulis telah dibantu dan dibimbing oleh berbagai pihak. Oleh karena itu, perkenankan penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Hartono, dr.,M.Si. selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta.
2. Ibu Ipop Sjarifah, Dra., M.Si. selaku Kepala Program Studi Diploma 4 Keselamatan dan Kesehatan Kerja Universitas Sebelas Maret Surakarta serta pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan saran dalam penyusunan skripsi ini.
3. Ibu Khotijah, SKM., M.Kes. selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan saran dalam penyusunan skripsi ini.
4. Ibu Ratna Fajariani, S.ST., M.KKK. selaku penguji yang telah menguji dan memberikan evaluasi dalam penyusunan skripsi ini.
5. Bapak dan Ibuk tercinta yang luar biasa memberikan dukungan moril dan materil selama perkuliahan hingga selesainya skripsi ini.
6. Mas Elyas Nur Kholik yang luar biasa sabar memberikan dukungan hingga selesainya skripsi ini.
7. Keluarga Kos Idaman (Ala, Muthia, Galuh, dan Ardira) yang senantiasa memberikan motivasi demi selesainya skripsi ini.
8. Keluarga SAGARMATHA K3 2013 yang penulis sayangi.
9. Teman-teman yang tidak bisa disebutkan satu-persatu.

Surakarta, Juli 2017
Penulis,

Choiru Rohmah

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PENYATAAN.....	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
PRAKATA.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan	3
D. Manfaat	4
BAB II LANDASAN TEORI.....	6
A. Tinjauan Pustaka	6
B. Kerangka Pemikiran.....	22
C. Hipotesis.....	22
BAB III METODE PENELITIAN.....	23
A. Jenis Penelitian.....	23
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	23
C. Populasi Penelitian	23
D. Teknik Sampling	24
E. Sampel Penelitian.....	24
F. Desain Penelitian.....	26
G. Identifikasi Variabel Penelitian.....	26
H. Definisi Operasional.....	27
I. Alat dan Bahan Penelitian.....	28
J. Teknis Analisis Data	31
K.	

BAB IV HASIL PENELITIAN	32
A. Gambaran Umum Perusahaan.....	32
B. Analisis Univariat.....	32
C. Analisis Bivariat.....	35
BAB IV PEMBAHASAN.....	37
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	44
A. Simpulan	44
B. Saran.....	44
DAFTAR PUSTAKA	45
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Implementasi Korelasi.....	31
Tabel 2 Tendensi Karakteristik Responden dan Variabel Penelitian	33
Tabel 3 Normalitas Data.....	34
Tabel 4 Hasil Uji Normalitas Transformasi Data.....	34
Tabel 5 Hasil Uji Bivariat.....	35